



第1回離乳食講座のご案内



離乳食について、「何を」「どのくらい」「大きさ」「どうやって食べさせたらいいのか」など疑問に思うことはありませんか？これらの疑問について栄養士、保育士がお答えします。季節の食材を使った簡単で美味しいメニューを一緒に作りましょう！試食、ちょっとした飲み物もご用意しております。おしゃべりする機会も設けていますので色々情報交換しながら楽しく行いましょう！

日程	2022年11月19日(土)
時間	9時30分～11時30分 ※時間厳守をお願いします
場所	あけぼの幼稚園(北門で受付します)
対象者	妊婦または生後12カ月未満の乳児の保護者
定員	10名
参加費	300円(お釣りの無いようにご用意をお願いします)
持ち物	エプロン、三角巾、マスク



申し込み：11月14日(月)12時までに上記のQRコードよりお申込みください。
応募者多数の場合は抽選の上決定します。抽選結果は11月16日(水)14時までにメールにてお知らせいたします。



★第二回は12月17日(土)を予定しています。次回の申し込み日は、11月21日(月)に掲載いたします。

～MENU～

- 前期(生後5.6カ月) 人参のマッシュ・豆腐のマッシュ・りんごのコンポート
- 中期(生後7.8カ月) 豆腐とそばろのあんじ・さつまいもとりんごのコンポート
- 後期(生後9～11カ月) 蓮根とシラスのハンバーグ・さつまいもとりんごのコンポート