



第2回離乳食講座のご案内



離乳食について、「何を」「どのくらい」「大きさ」「どうやって食べさせたらいいのか」など疑問に思うことはありませんか？これらの疑問について栄養士、保育士がお答えします。季節の食材を使った簡単で美味しいメニューを一緒に作りましょう！試食、ちょっとした飲み物もご用意しております。おしゃべりする機会も設けていますので色々情報交換しながら楽しく行いましょう！

日程	2022年12月17日(土)
時間	9時30分～11時30分 ※時間厳守をお願いします
場所	あけぼの幼稚園 (ブリリアンマンション側の北門で受付します)
対象者	妊婦または生後12カ月未満の乳児の保護者
定員	10名
参加費	300円(お釣りの無いようにご用意をお願いします)
持ち物	エプロン、三角巾、マスク



<https://forms.gle/6J3WdgAcrrWiAKty7>

申し込み：12月12日(月)15時までに上記のQRコードまたはURLよりお申込みください。応募者多数の場合は抽選の上決定します。抽選結果は12月14日(水)15時までにメールにてお知らせいたします。



★第3回は1月28日(土)を予定しています。申し込み方法は、12月26日(月)に掲載いたします。

～MENU～

- 前期(5.6カ月) みかん・かぶのマッシュ・白身魚のマッシュ
- 中期(7.8カ月) かぶと野菜のあんじ・オレンジヨーグルトパンケーキ
- 後期(9～11カ月) 鯖バーグ・オレンジヨーグルトパンケーキ

