



離乳食講座のご案内 2023.11



離乳食について、「何を」「どのくらい」「大きさ」「どうやって食べさせたらいいのか」など疑問なことはありませんか？これらの疑問について栄養士、保育士がお話しします。季節の食材を使った簡単で美味しいメニューを一緒に作りましょう！試食、ちょっとしたおやつもご用意しております。おしゃべりする機会も設けていますので色々情報交換しながら楽しくやりましょう。

申し込みは下記 QR コードより申し込み下さい。1 月 2 月は開催日の 1 ヶ月前からご予約開始です。



12/16



1/20

12/20
(水) から
予約開始

<https://forms.gle/Qmcg5BC7dmRJ1pXP8>

<https://forms.gle/9g1dmJiVGhfo82Av5>



2/17

1/17 (水) か
ら予約開始

<https://forms.gle/bnWkfKkbVWLbrgen6>

- 日程 2023 年 12 月 16 日 (土)・2024 年 1 月 20 日 (土)・2024 年 2 月 17 日 (土)
- 時間 12 時 30 分～14 時 00 分 ※時間厳守でお願いします
- 場所 あけぼの幼稚園 あけぼの保育園 (南桜塚 2 丁目 14-7 06-6849-2525)
- 対象者 第 1 子の妊婦または、第 1 子のお子様が生後 12 カ月未満の保護者 (在園児は除く)
- 定員 7 組程度
- 利用料 300 円 (お釣りの無いようにご用意をお願いします)
- 持ち物 保護者の方用のエプロン・使用している場合はお子さまのマグ・エプロン
(園で使用しているコップ・スプーンは用意しています。)
- 申し込み 前々日までに上記の QR コードよりお申込みください。
応募者多数の場合は先着 7 組とさせていただきます。
応募者様に前々日の 15 時までにメールにてお知らせいたします。



～ メニュー ～

- 前期 (5.6 ヶ月)
 - 12 月 白身魚のマッシュ・かぶのマッシュ
 - 1 月 さつまいものマッシュ・ブロッコリーのマッシュ
 - 2 月 かぼちゃのマッシュ・豆腐のマッシュ
- 中期 (7.8 ヶ月)
 - 12 月 かぶと白身魚の豆乳クリーム煮・さつまいものお焼き
 - 1 月 ささみとブロッコリーのあんかけ・納豆と野菜のお焼き
 - 2 月 豆腐と野菜の味噌あんかけ・かぼちゃとツナのお焼き
- 後期 (9～11 ヶ月)
 - 12 月 白身魚のがんもどき風・さつまいものお焼き
 - 1 月 ささみとブロッコリーのつくね焼き・納豆と野菜のお焼き
 - 2 月 豆腐と野菜の味噌あんかけ・かぼちゃとツナのお焼き