



離乳食講座のご案内 2023.11



離乳食について、「何を」「どのくらい」「大きさ」「どうやって食べさせたらいいのか」など疑問なことはありませんか？これらの疑問について栄養士、保育士がお話しします。季節の食材を使った簡単で美味しいメニューと一緒に作りましょう！試食、ちょっとしたおやつもご用意しております。おしゃべりする機会も設けていますので色々情報交換しながら楽しくやりましょう。

申し込みは下記 QR コードより申し込み下さい。1 月 2 月は開催日の 1 ヶ月前からご予約開始です。



<https://forms.gle/Qmcs5BC7dmRj1pXPS>

<https://forms.gle/9g1dmJiVGhfo82Av5>



<https://forms.gle/bnWkfKkbVWLbrgen6>

- 日程 ~~2023年12月16日(土)~~・2024年1月20日(土)・2024年2月17日(土)
- 時間 12時30分～14時00分 ※時間厳守でお願いします
- 場所 あけぼの幼稚園 あけぼの保育園(南桜塚2丁目14-7 06-6849-2525)
- 対象者 第1子の妊婦
第1子のお子様が生後12カ月未満の保護者(在園児は除く)
- 定員 7組程度
- 利用料 300円(お釣りの無いようにご用意をお願いします)
- 持ち物 保護者の方用のエプロン・使用している場合はお子さまのマグ・エプロン
(園で使用しているコップ・スプーンは用意しています。)
- 申し込み 前々日までに上記のQRコードよりお申込みください。
応募者多数の場合は先着7組とさせていただきます。
応募者様に前々日の15時までにメールにてお知らせいたします。



～ メニュー ～

- 前期(5.6ヶ月) ~~12月 自身魚のマッシュ・かぶのマッシュ~~
1月 さつまいものマッシュ・ブロッコリーのマッシュ
2月 かぼちゃのマッシュ・豆腐のマッシュ
- 中期(7.8ヶ月) ~~12月 かぶと自身魚の豆乳クリーム煮・さつまいものお焼き~~
1月 ささみとブロッコリーのあんかけ・納豆と野菜のお焼き
2月 豆腐と野菜の味噌あんかけ・かぼちゃとツナのお焼き
- 後期(9～11ヶ月) ~~12月 自身魚のがんもどき風・さつまいものお焼き~~
1月 ささみとブロッコリーのつくね焼き・納豆と野菜のお焼き
2月 豆腐と野菜の味噌あんかけ・かぼちゃとツナのお焼き