



# 離乳食講座のご案内 2024.9.24 NO.4



離乳食について、「何を」「どのくらい」「大きさ」「どうやって食べさせたらいいのか」など疑問なことはありませんか？これらの疑問について栄養士、保育士がお話しします。季節の食材を使った簡単に美味しいメニューを一緒に作りましょう！試食、ちょっとしたおやつもご用意しております。おしゃべりする機会も設けていますので色々情報交換しながら楽しくやりましょう！



<https://forms.gle/MSPfYWT7zEPmzeMG9>

日程	2024年10月19日(土)
時間	10時00分～11時30分 ※時間厳守でお願いします
場所	あけぼの幼稚園 あけぼの保育園(南桜塚2丁目14-7 06-6849-2525) 北門東側「ありんこ・こもれび保育室」へ直接お越しください。 ※開催場所が変更の場合はメールでお知らせします※
対象者	第1子の妊婦 第1子のお子様が生後12カ月未満の保護者(在園児は除く)
定員	7組程度
利用料	一家庭300円(お釣りの無いようにご用意をお願いします)
持ち物	保護者の方用のエプロン・使用している場合はお子さまのマグ・エプロン (お子様用のコップ・スプーンは園で用意しています。)
申し込み	9月24日(火)～10月15日(火)までに上記のQRコードよりお申込み下さい。申込多数の場合は先着7組とし、定員に達し次第、締め切らせていただきます。 詳細は申し込みが確認出来次第、メールにてお知らせいたします。 次回は11月16日(土)に開催予定です。 詳しくはホームページ、Instagram(あけぼのキッチン)、掲示板をご覧ください。



## ～MENU～

- |             |                            |
|-------------|----------------------------|
| ●前期(5.6ヶ月)  | さつまいものマッシュ・ブロッコリーのマッシュ     |
| ●中期(7.8ヶ月)  | 納豆と野菜のあんかけ・りんごとさつまいものコンポート |
| ●後期(9～11ヶ月) | 納豆と野菜のお焼き・りんごとさつまいものコンポート  |