No.2　離乳食講座のご案内

2025.5.26

あけぼの学園

離乳食について、「何を」「どのくらい」「大きさ」「どうやって食べさせたらいいのか」など疑問なことはありませんか？これらの疑問について栄養士、保育士がお話しします。季節の食材を使った簡単で美味しいメニューを一緒に作りましょう！試食、ちょっとしたおやつもご用意しております。おしゃべりする機会も設けていますので色々情報交換しながら楽しく過ごしましょう♪

6/21

https://forms.gle/JuXWGKU5uE6C7fRs7

日程　　2025 年 6 月 21 日（土）

時間　　10 時 00 分～11 時 30 分　※時間厳守でお願いします

場所　　あけぼの幼稚園　あけぼの保育園（南桜塚 2 丁目 14-7　06-6849-2525）
あけぼの幼稚園東隣の新施設：「コッキーラボ」です。
9：50 頃からコッキーラボ入口よりスタッフが案内させていただきます。

対象者　　第 1 子の妊婦
第 1 子のお子様が生後 12 カ月未満の保護者（在園児は除く）

定員　　7 組程度

利用料　　一家庭 300 円（お釣りの無いようにご用意をお願いします）

持ち物　　保護者の方用のエプロン・使用している場合はお子さまのマグ・エプロン
（お子様用のコップ・スプーンは園で用意しています。）

申し込み　　６月１８日（水）までに上記の QR コードよりお申込みください。
申込多数の場合は先着 7 組とし、定員に達し次第、締め切らせていただきます。
詳細は申し込みが確認出来次第、メールにてお知らせいたします。
◇次回は7月１９日（土）に開催予定です。
詳しくはあけぼの保育園ホームページ、インスタグラム（あけぼのキッチン）、
掲示板をご覧ください。

～MENU～

●前期（5.6 ヶ月）	人参・小松菜のマッシュ
●中期（7.8 ヶ月）	ひじきの煮物・キャロットスープ
●後期（9～11 ヶ月）	鉄分たっぷりひじきナゲット・キャロットスープ