



NO.7離乳食講座のご案内

2025.12.15



あけばの学園

離乳食について、「何を」「どのくらい」「大きさ」「どうやって食べさせたらいいのか」など疑問なことはありませんか?これらの疑問について栄養士、保育士がお話しします。季節の食材を使った簡単で美味しいメニューと一緒に作りましょう!試食、ちょっとしたおやつもご用意しております。おしゃべりする機会も設けていますので色々情報交換しながら楽しく過ごしましょう♪



<https://forms.gle/iCuhrSMqAtYT8KZe9>

日程	2026年1月17日(土)
時間	10時00分～11時30分 ※時間厳守でお願いします
場所	あけばの幼稚園 あけばの保育園(南桜塚2丁目14-7 06-6849-2525) あけばの学園東隣側園舎:「コッキーラボ ナナマルーム」です。 9:50頃からコッキーラボ入口よりスタッフが案内させていただきます。
対象者	第1子の妊婦 第1子のお子様が生後12カ月未満の保護者(在園児は除く)
定員	7組程度
利用料	一家庭300円(お釣りの無いようにご用意をお願いします)
持ち物	保護者の方用のエプロン・使用している場合はお子さまのマグ・エプロン (お子様用のカップ・スプーンは園で用意しています。)
申し込み	1月14日(水)までに上記のQRコードよりお申し込みください。 申込多数の場合は先着7組とし、定員に達し次第、締め切らせていただきます。 詳細は申し込みが確認出来次第、メールにてお知らせいたします。 ◇次回は 2月14日(土) に開催予定です。 詳しくはあけばの保育園ホームページ、インスタグラム(あけばのキッチン)、 掲示板をご覧ください。



~MENU~

- 前期(5.6ヶ月) ほうれん草のとろとろ・人参ペースト
- 中期(7.8ヶ月) ほうれん草としらすのやわらか煮・人参の白和え
- 後期(9~11ヶ月) ほうれん草としらすのチヂミ・人参あんかけ豆腐