



シリアウカフェ ぽれぽれ 11月版



あけぼの自慢の無農薬・低農薬のごはんってどんなかな～

誰かと気軽に子育ての話ができないかな～

出産を控えて不安だけど、お話しできる人、誰かいらないかな～



そんな方を対象に、地域子育て支援カフェ「シリアウカフェぽれぽれ」で完全予約制のランチタイムを始めます★

無農薬・低農薬の旬の食材を使用した純和風メニューは、あけぼのの子ども達が普段食べているものと同じもの。

是非当園自慢の“おひるごはん”を体験しながら、子育てやお困りごとをみんなとおしゃべりしましょう😊



11月実施日	11月6日(月)・11月20日(月)・11月27日(月)
場所	大阪市西区北堀江4-2-10 ☎06-6531-0808 あけぼのほりえこども園内 シリアウカフェぽれぽれ
時間	一部 11時30分～12時10分(40分間) 二部 12時15分～12時55分(40分間)
募集	一部・二部 各5組
申込期間	10月13日(金) 9:00～10月18日(水) 15:00
料金	大人用650円/食 子ども用350円/食
申込方法	各日程・各部ごとに次頁の申込フォームよりお申込みください。 ※応募者多数の場合には、初めてのご利用の方を優先とさせていただきます。 ※毎月2回までを利用上限とさせていただきます。 ※予約完了の連絡は追ってメールでお知らせします。
対象	①未就園児同伴の方 ②妊婦の方 ※妊婦の方を除き、大人だけでのご利用はできません ※ご予約一組あたり大人二人まで
持ち物	お子様用のおはし・スプーン・フォーク・エプロン お子様用手口拭きタオル 等 ※大人用は不要



<注意事項>

- アレルギー対応はできません。次ページの献立及び使用食材をよくご確認の上でお申し込みください。
- 小さなお子様用に離乳食などをお持ち込みいただくことは可能です。(大人だけのごはんの注文可)
- 当日の人数変更不可。注文食数分、当日**現金**にてお支払いいただきます。
- 自転車・ベビーカーでお越しの場合はぽれぽれ入口スペースにお停めください。(園舎南東角から入れます)
- やむを得ずキャンセルする場合には、前の週の金曜日正午までに園まで必ずメールにてご連絡ください。
✉メール→polepolekids@akebono.ed.jp (迷惑メールとならないよう、ドメイン解除もお願いします)
- 急な体調不良などで当日にどうしてもキャンセルをしなくてはいけなくなった場合には、必ず9時までにお電話でお知らせください。☎06-6531-0808
- お時間に制限がございますので、時間通りにお越しください。

<申込フォーム> [QRコードをクリックすると申込フォームに飛びます。](#)

11月 6日 (月)

11月 20日 (月)

11月 27日 (月)



<メニュー>

11月6日 (月) 【古代米ごはん・野菜のかき揚げ・豆腐サラダ・豚汁・ほうじ茶】

使用食材：胚芽米・古代米・食塩・いんげん・玉ねぎ・にんじん・さつま芋・薄力粉
片栗粉・サラダ油・豆腐・味噌・きゅうり・コーン・ごま油・本和香糖
白ごま・米酢・淡口醤油・豚肉・薄揚げ・わかめ・昆布・かつおぶし・白菜

11月20日 (月) 【ごはん・鶏肉と高野豆腐の煮物・白菜とちくわのおかか和え

椎茸と小松菜のお味噌汁・ほうじ茶】

使用食材：胚芽米・鶏もも肉・高野豆腐・いんげん・昆布・かつお節・れんこん・にんじん・
里芋・サラダ油・本和香糖・淡口醤油・みりん・食塩・料理酒・ちくわ・白菜
濃口醤油・味噌・干し椎茸・小松菜・玉ねぎ

11月27日 (月) 【ごはん・さばのみぞれ煮・ほうれん草の白和え

かぼちゃと麩のお味噌汁・ほうじ茶】

使用食材：胚芽米・さば・大根・本和香糖・しょうが・濃口醤油・料理酒
みりん・豆腐・ほうれん草・にんじん・こんにゃく・白ごま・味噌
昆布・かつお節・かぼちゃ・玉ねぎ・青ねぎ・麩



みなさまのご来店を
お待ちしております♪

😊お気軽にご予約ください😊

