



# シリアウカフェ ぽれぽれ 12月版



あけぼの自慢の無農薬・低農薬のごはんってどんなかな～

誰かと気軽に子育ての話ができないかな～

出産を控えて不安だけど、お話しできる人、誰かいないかな～

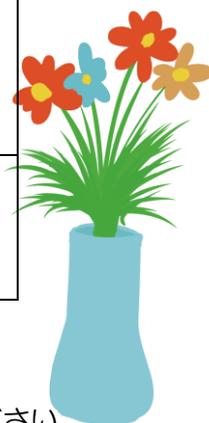


そんな方を対象に、地域子育て支援カフェ「シリアウカフェぽれぽれ」で完全予約制のランチタイムを始めます★  
無農薬・低農薬の旬の食材を使用した純和風メニューは、あけぼのの子ども達が普段食べているものと同じもの。  
是非当園自慢の“おひるごはん”を体験しながら、子育てやお困りごとをみんなとおしゃべりしましょう😊

実施日：申込期間	12月4日（月）：本日～11月27日（月）17時まで 12月18日（月）：本日～12月11日（月）17時まで
場 所	大阪市西区北堀江4-2-10  ☎06-6531-0808 あけぼのほりえこども園内 シリアウカフェぽれぽれ
募 集	1日8組
時 間	11時30分～12時30分（60分間）
料 金	大人用650円/食 子ども用350円/食
申込方法	日程ごとに次頁の申込フォームよりお申し込みください。 ※応募者多数の場合には、初めてのご利用の方を優先とさせていただきます。 ※申込締め切り後、ご予約の結果をメールでお送りします。 ※各家庭ごとにお申し込みください。
対 象	①未就園児同伴の方 ②妊婦の方 ※妊婦の方を除き、大人だけのご利用はできません ※ご予約一組あたり大人二人まで
持ち物	お子様用のおはし・スプーン・フォーク・エプロン お子様用手口拭きタオル 等 ※大人用は不要

## <注意事項>

- アレルギー対応はできません。次ページの献立及び使用食材をよくご確認の上でお申し込みください。
- 小さなお子様用に離乳食などをお持ち込みいただくことは可能です。（大人だけのごはんの注文可）
- 当日の人数、食数変更はできません。
- 当日**現金**にてお支払いいただきます。おつりは用意しておりませんので丁度の額をご用意をお願いします。
- 自転車・ベビーカーでお越しの場合はぽれぽれ入口スペースにお停めください。（園舎南東角から入れます）
- やむを得ずキャンセルする場合には、前の週の金曜日正午までに園まで必ずメールにてご連絡ください。  
☒メール→[polepolekids@akebono.ed.jp](mailto:polepolekids@akebono.ed.jp)（迷惑メールとならないよう、ドメイン解除もお願いします）
- 急な体調不良などで当日にどうしてもキャンセルをしなくてはいけなくなった場合には、必ず9時までに電話でお知らせください。☎06-6531-0808
- お時間に制限がございますので、時間通りにお越しください。



<申込フォーム> [QRコードをクリックすると申込フォームに飛びます。](#)

12月4日（月）

12月18日（月）



<メニュー>

12月4日（月）【ごはん・白身魚フライ（タルタルソース）・ブロッコリーのおかか和え・キャベツと麩のおみそ汁・ほうじ茶】

使用食材：胚芽米・ホキ・玉ねぎ・サラダ油・薄力粉・パン粉・マヨネーズ・食塩  
米酢・パセリ・かつお節・ブロッコリー・にんじん・本和香糖・濃口醤油・味噌  
昆布・キャベツ・しめじ・青ねぎ・麩

12月18日（月）【ごはん・照り焼きチキン・ダブルポテトサラダ  
コンソメスープ・ほうじ茶】

使用食材：胚芽米・鶏もも肉・本和香糖・片栗粉・濃口醤油・みりん・きゅうり  
にんじん・じゃが芋・さつま芋・マヨネーズ・食塩・玉ねぎ・レタス・しめじ  
コンソメ・淡口醤油・パセリ



みなさまのご来店を

お待ちしております♪

😊お気軽にご予約ください😊